

### Vragen ter voorbereiding op het Intakegesprek

Naam:

Adres:

Postcode en woonplaats:

Telefoon:

E-mail:

Geboortedatum:

BSN:

Zorgverzekeraar:

Polisnummer:

Thuisituatie: gehuwd/ongehuwd samenwonend/partner/kinderen

Hoogst genoten, afgeronde opleiding:

Werk/Functie:

Bij Bedrijf/Instelling:

Aanstelling voor..... uur per week

Verwezen naar de psycholoog door:

Naam & adres Huisarts:

Telefoon Huisarts:

- Wat zijn op dit moment uw voornaamste klachten? Waar hebt u last van? Beschrijf deze (zie ook Bijlage 1)  
-
- Hoe lang hebt u daar last van?  
-
- Zijn uw klachten intussen verbeterd/verslechterd/hetzelfde gebleven?  
-
- Hebt u zich ziek gemeld? Geheel/Gedeeltelijk? Voor      %?  
-
- Wat hebt u tot nu toe gedaan om uw klachten te verbeteren?  
-
- Wat heeft geholpen?  
-
- Hebt u fysieke klachten/ziektes?  
-
- Neemt u medicatie? Zo ja, welke?  
-
- Hebt u eerder een psychologische behandeling gehad?  
-
- Wat heeft geholpen?  
-
- Zijn er gebeurtenissen (geweest) in uw leven die u belangrijk acht om te vermelden?  
-
- Wat zijn naar uw mening eigenschappen waar u minder tevreden over bent?  
-
- Wat zijn uw sterke kanten/positieve eigenschappen?  
-
- Tot slot: wat wilt u oplossen middels therapie/ met welke problemen wilt u geholpen worden?  
-

Als u het moeilijk vindt bepaalde vragen te beantwoorden, dan kijken we hier samen naar tijdens het intakegesprek.

Wilt u dit formulier terug mailen naar:

[praktijkhelenhenny@gmail.com](mailto:praktijkhelenhenny@gmail.com) of meenemen naar de eerste zitting?

Graag ontvang ik ook het verwijsbriefje van de huisarts of verwijzer bij de eerste zitting.

Hartelijk dank!

## **Bijlage 1**

### **Klachten**

Kruis voor uzelf aan van welke klachten u last heeft:

#### Lichamelijke klachten

- 0 Spierpijnen
- 0 Maag / darmklachten
- 0 Moeheid
- 0 Uitputtingsverschijnselen
- 0 Slaapstoornissen (slecht inslapen/ doorslapen/ extreem vroeg wakker worden)
- 0 Veel transpireren
- 0 Hoofdpijn

#### Klachten in het gevoel

- 0 Angstiger zijn
- 0 Onrustgevoelens
- 0 Sneller huilen
- 0 Een geleidelijke omslag (in de afgelopen jaren) van idealistisch naar cynisch
- 0 Onzeker / twijfel aan de eigen persoonlijke bekwaamheid
- 0 Sneller geïrriteerd raken
- 0 Plotse stemmingswisselingen

#### Klachten in het gedrag

- 0 Baziger doen tegen anderen
- 0 Nachtelijk tandenknarsen
- 0 Besluiteloosheid – kwesties onaf laten of uitstellen
- 0 Harder of meer gaan werken op een bozige manier
- 0 Meer roken, alcohol drinken of snoepen
- 0 Sociale contacten (feestjes, verjaardagen, recepties) ontlopen

- 0 Op zondag chagrijnig worden omdat het weekend weer bijna om is
- 0 Veel klagen, mopperen

Klachten in het denken

- 0 Vergeetachtigheid
- 0 Concentratieproblemen
- 0 Meer zwart / wit gaan denken
- 0 Malende gedachten die niet zijn te stoppen
- 0 Dwanggedachten
- 0 Vluchtfantasieën

Overige klachten die hierboven niet zijn benoemd